



Toutes Formations CACES®

# CACES®

## Grues auxiliaires R390

### Public

Toute personne débutante ou expérimentée.  
Conducteur, permanent ou occasionnel

### Conditions d'accès

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être apte médicalement (certificat de la médecine du travail pour les salariés, aptitudes visuelle, auditive et psychotechnique) compatibles avec la profession.

### Durée

A définir avec le centre HAKO FORMATION suivant l'expérience du stagiaire.

### Objectifs

Etre capable d'utiliser et d'entretenir les grues auxiliaires de chargement de véhicules dans le respect des consignes de sécurité.

### Programme

#### La REGLEMENTATION et les TEXTES de la SECURITE SOCIALE

- Les différentes instances et organismes de prévention ainsi que leur rôle
- Les responsabilités pénales encourues par le conducteur
- Les conditions requises pour utiliser un engin de levage
- Les conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique répondant aux dispositions réglementaires (code de la route, protocole de sécurité, plan de circulation)

#### LES DEVOIRS ET RESPONSABILITES DES CONDUCTEURS

- Obligations découlant de l'article L 1° du code de la route sur l'imprégnation alcoolique
- Le port des protections individuelles
- L'autorisation de conduite délivrée par son employeur ou l'entreprise utilisatrice
- Les informations spécifiques à un chantier (PGC, PPSPS...)
- Les règles de signalisation de chantier temporaire

#### LES RISQUES INHERENTS AU FONCTIONNEMENT ET A L'EXPLOITATION

Concernant :

- Les risques mécaniques
- Le risque électrique
- Les risques chimiques liés aux produits (graisses, solvants, nettoyeurs, peintures, carburants...)
- Les risques physiques liés aux circuits hydrauliques
- Le risque incendie explosion (extincteur spécifique)
- Les risques spécifiques lors d'opération de :
  - ✚ Levage : sécurité hydraulique pour la fonction de levage, méthode d'élingage, points de préhension, ballant
  - ✚ Chargement, déchargement
  - ✚ Transport : arrimage, stabilité
- Les risques liés à l'environnement de travail (circulation de véhicules, piétons,...)



Toutes Formations CACES®

# CACES®

## Grues auxiliaires R390

### LA TECHNOLOGIE ET LA CONNAISSANCE DE LA GRUE DE CHARGEMENT

Les différents organes :

- Description et terminologie
- Caractéristiques technologiques
- Chaîne cinématique et principe de fonctionnement d'un système hydraulique
- Les différents équipements et accessoires de prise en charge (fourche, grappin, élingues, palonnier...)

La préparation à la mise en route :

- L'inspection visuelle
- Le contrôle des niveaux
- La mise en œuvre des sécurités
- Lecture et interprétation des courbes de charge fournies par le constructeur.

Les précautions lors de l'arrêt (arrêt normal ou pour intervention d'entretien) :

- Le stationnement et le positionnement des équipements y compris leur calage lors d'interventions
- Rendre compte à sa hiérarchie des anomalies décelées

### LES REGLES GENERALES DE CONDUITE ET DE SECURITE

(communes à toutes les catégories de grues auxiliaires de chargement de véhicules)

- Mise en service
- Exploitation
- Elingage
- Utilisation de différents dispositifs porte-charge
- Opérations de fin de poste (Grue en position transport)

### Validation

Nous délivrons un CACES®, Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité, selon la recommandation R390.

- 1 seul CACES® Certificat d'Aptitude à la conduite en Sécurité est nécessaire quels que soient la capacité et le type de grue auxiliaire
- Option Télécommande / La conduite télécommandée est validée par une option complémentaire au CACES®

Le CACES® est valable 5 ans.

### Planification

Stages « INTRA » sur site entreprise ou « INTER » sur nos sites  
Planning de stages établi à l'année sur nos sites (nous consulter)  
VILLENEUVE LE ROI (94) ou VAUX LE PENIL MELUN (77)

### Tarifs

Suivant expérience et nombre de catégories (nous consulter)



Toutes Formations CACES®

# CACES®

## Grues auxiliaires R390

