



Toutes Formations CACES®

# CACES®

## Grues mobiles R 383m

### Public

Toute personne débutante ou expérimentée.  
Conducteur, permanent ou occasionnel

### Conditions d'accès

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être apte médicalement (Certificat de la médecine du travail pour les salariés, aptitudes visuelle, auditive et psychotechnique) pour exercer la profession
- Permis de conduire correspondant à la catégorie du véhicule porteur (E ou EC)

### Durée

A définir avec le centre HAKO FORMATION suivant l'expérience du stagiaire et la catégorie choisie.

### Objectifs

Etre capable d'utiliser et d'entretenir les grues mobiles dans le respect des consignes de sécurité.

### Programme

#### LA REGLEMENTATION et les TEXTES de la SECURITE SOCIALE

- Les différentes instances et organismes de prévention ainsi que leur rôle
- Les responsabilités pénales encourues par le conducteur
- Les conditions requises pour utiliser un engin de levage
- Les conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique répondant aux dispositions réglementaires (code de la route, protocole de sécurité, plan de circulation)

#### LES DEVOIRS ET RESPONSABILITES DES CONDUCTEURS

- Obligations découlant de l'article L 1° du code de la route sur l'imprégnation alcoolique
- Le port des protections individuelles
- L'autorisation de conduite délivrée par son employeur ou l'entreprise utilisatrice
- Les informations spécifiques à un chantier (PGC, PPSPS...)
- Les règles de signalisation de chantier temporaire

#### LES RISQUES INHERENT AU FONCTIONNEMENT ET A L'EXPLOITATION

Concernant :

- Les risques mécaniques
- Le risque électrique
- Les risques chimiques liés aux produits (graisses, solvants, nettoyeurs, peintures, carburants...)
- Les risques physiques liés aux circuits hydrauliques
- Le risque incendie explosion (extincteur spécifique)
- Les risques spécifiques lors d'opération de :
  - ✚ Levage : sécurité hydraulique pour la fonction de levage, méthode d'élingage, points de préhension, ballant.
  - ✚ Chargement, déchargement.
  - ✚ Transport : arrimage, stabilité. Mise en conformation de la grue Mobile et calculs avant exécution.
- Les risques liés à l'environnement de travail (circulation de véhicules, piétons,...)



Toutes Formations CACES®

# CACES®

## Grues mobiles R 383m

### LA TECHNOLOGIE ET LA CONNAISSANCE DE LA GRUE MOBILE

Les différents organes :

- Description et terminologie
- Caractéristiques technologiques
- Chaîne cinématique et principe de fonctionnement d'un système hydraulique
- Les différents équipements et accessoires de prise en charge
- La préparation à la mise en route :
- L'inspection visuelle
- Le contrôle des niveaux
- La mise en œuvre des sécurités
- Lecture et interprétation des courbes de charge fournies par le constructeur.
- Les précautions lors de l'arrêt (arrêt normal ou pour intervention d'entretien) :
- Le stationnement et le positionnement des équipements y compris leur calage lors d'interventions
- Rendre compte à sa hiérarchie des anomalies décelées.

### Validation

Nous délivrons un CACES®, Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité, selon la recommandation R383.

Il existe 2 catégories : Cat 1. : grue automotrice ou sur châssis routier

Cat 2 : sur rail, chenilles,

3 types : A (télescopique), B (treillis), C (autres)

Le CACES® est valable 5 ans.

### Planification

Sur site entreprise





Toutes Formations CACES®

# CACES®

## Grues mobiles R 383m