



Toutes Formations CACES

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

PRAP – Gestes et posture

PUBLIC :

Toutes les entreprises privées ou publiques qui souhaitent engager une démarche de prévention à destination de leurs salariés

Objectif général :

- Former les salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique
- Faire acquérir aux salariés des connaissances leur permettant de participer efficacement à l'amélioration de leurs conditions de travail

Durée :

2 jours

Programme : 1ère partie :

- La place du PRAP dans la démarche de prévention
- Les activités physiques dans l'activité de travail
- L'importance des atteintes à la santé (notions d'anatomie, physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur)

2^{ème} partie :

- Les éléments qui conditionnent l'activité physique au travail
- Identification des déterminants de l'activité physique
- Mise en application sur des situations de travail des participants

3^{ème} partie :

- Mise en commun des situations de travail
- Rappel des principes généraux de prévention
- Principe de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail

4^{ème} partie :

- Recherche des pistes d'amélioration
- Mise en forme des propositions

Evaluation :

- Remontée « à chaud » de l'opinion des stagiaires sur l'adéquation entre attente et besoins
- A plus long terme, évaluation des réalisations concrètes mises en œuvre sur le terrain

Délivrance d'une attestation de formation



Toutes Formations CACES

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

PRAP – Travail sur écran

PUBLIC :

Toutes les entreprises privées ou publiques qui souhaitent engager une démarche de prévention à destination de leurs salariés

Objectif général :

- Faire acquérir aux salariés des connaissances leur permettant de participer efficacement à l'amélioration de leurs conditions de travail

Durée : 1 jour

Programme :

- **Quels sont les risques liés au travail sur écran**
 - Fatigue visuelle
 - Problèmes cutanés
 - Troubles musculo-squelettiques
 - Le stress
 - Les rayonnement des écrans
 - Cas particulier : Les femmes enceintes
- **Identification et prévention des risques**
- **Quelle est la réglementation à appliquer**
- **La meilleure implantation des écrans**
 - o Recherche des pistes d'amélioration
 - o Mise en forme des propositions

Evaluation :

- Remontée « à chaud » de l'opinion des stagiaires sur l'adéquation entre attente et besoins
- A plus long terme, évaluation des réalisations concrètes mises en œuvre sur le terrain

Délivrance d'une attestation de formation

